



# CARTE REPAS INDIVIDUELS

## Printemps - Été 2024



01 42 04 24 40



commandes@lcvtraiteur.fr

[WWW.LCVTRAITEUR.FR](http://WWW.LCVTRAITEUR.FR)



**CONTACTEZ-NOUS!**

01 42 04 24 40  
commandes@lcvtraiteur.fr

## REPAS INDIVIDUELS

Pour vos **déjeuners professionnels**, nous vous proposons deux gammes de solutions repas individuels :

**Plateaux repas**, destinés à être mangés assis.

ou

**Lunch box** idéales pour un déjeuner assis ou en mouvement.

Quelle que soit l'option choisie, vous avez l'assurance de savourer un repas complet, équilibré et gourmand, livré dans un **packaging élégant et écologique**

Les produits proposés dans les plateaux repas et lunch box se dégustent froids.

Nous proposons également 2 lunch box avec plats à réchauffer.

### NOS GARANTIES POUR VOUS



100% fait maison



Produits de saison



Gourmand et équilibré



Packaging respectueux de l'environnement



Sourire et Ponctualité

### SOMMAIRE – NOS OFFRES

INFOS PRATIQUES .....page 3

LES LUNCH BOX..... pages 4-10

Les Box Poke bowls Salades page 6-8

Les Box Plats à réchauffer page 9

Les Box Salade Sandwichs Dessert page 10

LES PLATEAUX REPAS..... pages 9-18

LES BOISSONS..... page 21

CONDITIONS GENERALES DE VENTE.....page 22





Printemps - Été 2024

## INFORMATIONS PRATIQUES

### COMMENT COMMANDER

Par téléphone : **01 42 04 24 40** du lundi au vendredi

Par mail : [commandes@lcvtraiteur.fr](mailto:commandes@lcvtraiteur.fr)

En ligne sur notre site : [www.lcvtraiteur.fr](http://www.lcvtraiteur.fr)

### DÉLAIS DE COMMANDE

Jusqu'à 9h30 la veille de la livraison

### MINIMUM DE COMMANDE

5 Unités

### RÈGLEMENT

A la confirmation de commande par carte, chèque ou virement  
Possibilité d'ouvrir un compte Entreprise avec règlement différé  
dès la deuxième commande

Contact pour la facturation et règlement : [compta@lcvtraiteur.fr](mailto:compta@lcvtraiteur.fr)

## INFORMATIONS DE LIVRAISON

### HEURES DE LIVRAISON

A partir de 10h30 du lundi au vendredi pour les repas individuels

### CRÉNEAUX DE LIVRAISON

Un créneau de livraison de 2 heures est demandé

### ZONE DE LIVRAISON

Paris et sa première couronne

### TARIFS LIVRAISON

Zone 1 : 30 € HT

Zone 2 : 38 € HT

Zone 3 : 45 € HT

Pour les livraisons le soir et le samedi : coût additionnel de 27 € HT  
Pour une livraison à heure fixe sans créneau ou avec un créneau réduit :  
coût additionnel de 15€ HT



## LES LUNCH BOX

### 11 Lunch Box à déguster froides

6 Lunch box avec grande salade composée, petit pain, dessert  
bouteille d'eau 50 cl.

2 Lunch box avec plat froid  
assiette anglaise, petit pain,  
dessert bouteille d'eau 50 cl.

3 Lunch box avec petite salade,  
2 Sandwichs, dessert,  
bouteille d'eau 50 cl.

**2 Lunch Box**  
avec plat à réchauffer,  
petit pain, dessert, bouteille d'eau  
50cl,

01 42 04 24 40  
commandes@lcvtraiteur.fr







Printemps - Été 2024

## LUNCH BOX

Coffret repas idéal pour un déjeuner assis ou en mouvement.

PRATIQUES et ESTHÉTIQUES.  
Boîte kraft avec anse en tissu

### BOX GRANDE SALADE COMPOSÉE - DESSERT

- 1 Grande Salade composée
- 1 Petit pain
- 1 Dessert
- 1 Bouteille d'Evian 50 cl

Box **généreuses, colorées** et **variées!**

### BOX ASSIETTE ANGLAISE

- 1 Plat froid
- 1 Petit pain
- 1 Dessert
- 1 Bouteille d'Evian 50 cl

Box encore plus **consistante pour les gourmands**

### BOX SALADE - SANDWICHS - DESSERT

- 1 Petite salade
- 2 Sandwichs
- 1 Dessert
- 1 Bouteille d'Evian 50 cl

Box permettant de varier les plaisirs.

### BOX PLAT À RÉCHAUFFER

- 1 Plat à réchauffer
- 1 Petit pain
- 1 Dessert
- 1 Bouteille d'Evian 50 cl

Box encore plus **réconfortante**

*Nos lunch box représentent une alternative originale  
aux plateaux repas.*



« Chicken Run »

## BOX SALADE COMPOSÉE - DESSERT

C'est 1 grande salade, 1 petit pain, 1 dessert et 1 bouteille d'eau.  
Serviette et couverts en bambou inclus

18,60€ HT



### Box « Le Bonheur est dans le pré »

Billes de pâtes au pesto, salade verte, courgettes, patates douces, fèves, maïs, radis, houmous de légumes, féta, sésame  
Fromage blanc 0%, granola rôti aux épices et au miel, compote de pomme



### Box « Into The Wild »

Végétarien, sans gluten et sans lactose

Salade verte, riz et lentilles au cumin, petits pois, fèves, pois chiches à la tomate, carottes râpées, poivrons doux marinés, œuf dur

Duo de Compote de pommes à la cannelle et compote de rhubarbe

### Box « Chicken run »

Salade verte, émincé de poulet rôti, coleslaw, cantal, œuf dur, tomates cerises, croustons, sauce au parmesan

Verrine cheese cake brisures d'Oréo, crème vanillée cream cheese, coulis de caramel au beurre salé, praliné

Minimum d'unités par type de box : 2 unités

Minimum de commande total : 5 box

Délais de commande : jusqu'à 11h la veille de la livraison





« Le Grand Bleu »

## BOX SALADE COMPOSÉE - DESSERT

C'est 1 grande salade, 1 petit pain, 1 dessert et 1 bouteille d'eau.  
Serviette et couverts en bambou inclus

18,60 € HT

### Box « La traversée de Paris »

Billes de pâtes à l'estragon, salade verte, jambon blanc,  
Comté AOP, bacon, tomates confites

Tapioca au lait de coco, coulis de fruits exotiques,  
granola rôti aux épices et au miel, cacahuètes torréfiées,  
noix de coco râpée

### Box «Le Grand Bleu»

Salade verte, quinoa boulgour lentilles, tartare de poisson  
sur toast, concombre, poivrons doux, betteraves,  
patates douces, citron confits, ciboulette

Verrine façon tiramisu exotique

### Box "Intouchables«

Poulet, Cantal AOP, oignons frits, maïs et riz, œuf poché

Verrine façon Snickers

Minimum d'unités par type de box : 2 unités  
Minimum de commande total : 5 box  
Délais de commande : jusqu'à 11h la veille de la livraison



« L'Aile ou la cuisse »

## BOX SALADE COMPOSÉE - DESSERT

C'est 1 plat froid de type assiette anglaise, 1 petit pain,  
1 dessert et 1 bouteille d'eau.

Serviette et couverts en bambou inclus

19,50 € HT

### Box « L'Aile ou la cuisse »

Assiette froide au poulet :

Salade verte, pâtes et sésame, émincé de poulet rôti, boulette de comté râpé, carottes râpées, œuf dur, sauce gribiche

Crème vanillée au fromage blanc, compote de pommes à la cannelle, crumble

### Box «La Grande Vadrouille»

Assiette froide végétarienne :

Roquette, concombre, carotte râpée, petits pois, quinoa boulgour lentilles, tomates cerises, féta

Tapioca au lait de coco, coulis de fruits rouge, granola rôti aux épices et au miel, amandes effilées

Minimum d'unités par type de box : 2 unités

Minimum de commande total : 5 box

Délais de commande : jusqu'à 11h la veille de la livraison





« Box végétarienne »

## BOX PLAT A RÉCHAUFFER - DESSERT

C'est 1 plat à réchauffer, 1 petit pain, 1 dessert  
et 1 bouteille d'eau.

Serviette et couverts en bambou inclus

20,00 € HT

### Box « Viande »

Émincé de poulet à la moutarde à l'ancienne, Cantal,  
pommes de terre grenailles rôties à l'ail et aux herbes  
de Provence

Crème vanillée au fromage blanc, compote de pommes à la  
cannelle, crumble



### Box « Végétarienne »

Polenta crémeuse aux petits pois, tomates cerises rôties,  
petits pois, Feta, crumble salé à la tomate.

Verrine façon Kinder Bueno

Plats chauds à réchauffer en 3 minutes au micro-ondes  
à 950 Watts en conservant le couvercle.

Minimum d'unités par type de box : 2 unités  
Minimum de commande total : 5 box  
Délais de commande : jusqu'à 11h la veille de la livraison



Box Terre

## BOX SALADE - SANDWICHS- DESSERT

C'est **1 salade, 2 sandwichs, 1 dessert et 1 bouteille d'eau plate.**  
Le tout disposé dans une boîte kraft avec anse en tissu.  
Serviette et cuillère en bambou incluses

**18,60 € HT**

### Box Terre

- 1 Salade tomates, concombre, féta, olives noires, origan, roquette vinaigrette à la moutarde au citron et au basilic
- 2 Pain tradition filet de POULET et tartare de légumes
- 1 Maxi cookie aux 3 chocolats

### Box Mer

- 1 Salade de billes de pâtes, olives noires, ciboulette, sésame, féta, roquette, tomate marinée
- 2 Pain au lait au sésame fromage frais, SAUMON FUME, concombre, aneth
- 1 Crème vanillée au fromage blanc, compote de pommes à la cannelle, crumble

### Box Vege

- 1 Salade de riz basmati, poivrons rouges et verts, maïs, petits pois, olives noires, ciboulette, œuf dur
- 2 pain tradition, TAPENADE, concombres, féta
- 1 Verrine cheesecake, brisures de spéculos, coulis de fruits rouges

*Minimum d'unités par type de box : 2 unités*  
*Minimum de commande total : 5 box*  
*Délais de commande : jusqu'à 11h la veille de la livraison*





## LES PLATEAUX REPAS

5 Menus « Classiques »  
Renouvelés tous les 3 mois

2 Menus « Prestige »

01 42 04 24 40  
commandes@lcvtraiteur.fr



[WWW.LCVTRAITEUR.FR](http://WWW.LCVTRAITEUR.FR)







Sots l'y laisse de poulet marinés

## Menu 1 - Poulet

29,00€ HT

Coleslaw de printemps au fenouil, courgette et carotte  
à la menthe, raisins blonds

Sots l'y laisse de poulet marinés aux épices tandoori,  
yaourt grec et citron, ketchup de poivrons grillés,  
taboulé de petit épeautre aux herbes fraîches

Fromage affiné et beurre  
Petit pain individuel bio

Brioche perdue, caramel au beurre salé, mousse au pop corn  
et éclats de pop corn caramélisés



Evian 50 cl : 1,80 € h.t  
Badoit 50 cl : 1,80 € h.t

Minimum d'unités par type de menu : 5 unités  
Minimum de commande total : 5 plateaux  
Délais de commande : Jusqu'à 9h30 à J-1



Filet de saumon à la parisienne

## Menu 2 - Saumon

29,00€ HT

Confit d'oignon à l'anchoïade, pétale de tomate confite,  
olives Leccino

Filet de saumon à la parisienne, sauce verte aux herbes,  
macédoine de légumes fraîche

Fromage affiné et beurre  
Petit pain individuel bio

Tarte citron meringuée déstructurée



Le choix du sommelier  
Chardonnay Les Jamelles - 15,00€ ht

Minimum d'unités par type de menu : 5 unités  
Minimum de commande total : 5 plateaux  
Délais de commande : Jusqu'à 9h30 à J-1





Brouillade d'œuf à la fête

## Menu 3 - Végétarien



Sans gluten

29,00€ HT

Houmous de petit pois au tahiné, salsa de fèves, quinoa, petits pois et oignon nouveau à la menthe, pickles de radis

Brouillade d'œuf à la fête, pétales de poivrons grillés, salade de pousses d'épinard, pignons grillés

Fromage affiné et beurre  
Petit pain individuel sans gluten

Salade de fraises, crémeux yaourt grec à la vanille Bourbon et granola bio sans gluten



Thermos de café pour finir le repas  
Thermos de 1Litre : 21,00€ ht

Minimum d'unités pour le menu végétarien : 1 unité  
Minimum de commande total : 5 plateaux  
Délais de commande : Jusqu'à 9h30 à J-1



Tataki de boeuf Angus maturé

## Menu 4 – Boeuf Angus

35,00€ ht

Œuf poché bio, antipasti de légumes grillés, vinaigrette à l'ail noir bio et copeaux de pecorino au poivre

Tataki de boeuf Angus maturé, chimichurri, poivrons, écrasée de pommes de terre nouvelles au raifort

Fromage affiné et beurre  
Petit pain individuel bio

Gâteau en deux textures au chocolat noir Caraïbe 66%



Le choix du sommelier

Bordeaux Lussac St Emilion – 20,00 € ht

Minimum d'unités par type de menu : 5 unités

Minimum de commande total : 5 plateaux

Délais de commande : Jusqu'à 9h30 à J-1





Filet de bar bio snacké

## Menu 5 – Filet de Bar BIO

35,00€ ht

Brioche perdue, chantilly de chèvre frais, tomate cerise rôtie  
au balsamique et miel, olives leccino

Filet de bar bio snacké, vierge de printemps, crémeux de  
petit pois, pickles de carotte, pousses de petit pois

Fromage affiné et beurre  
Petit pain individuel bio

Fraise Gariguette, compotée de fruits rouges,  
moelleux pistache



Le choix du sommelier  
Bourgogne Pinot Gris - 28,00€ ht

Minimum d'unités par type de menu : 5 unités  
Minimum de commande total : 5 plateaux  
Délais de commande : Jusqu'à 9h30 à J-1

## PLATEAUX REPAS PRESTIGE

Coffret élégant, véritable écrin de couleur noire, orné d'un liseré blanc, avec fermeture aimantée. Il s'ouvre à plat pour se transformer en set de table.





## Menu 6 – Filet de caille

49,00 € ht

Pâté en croûte de volaille, pistache et cranberries, mesclun de jeunes pousses, vinaigrette au praliné pistache et vinaigre de fruits rouges

Filet de caille fumée, chutney d'oignon rouge au miel et balsamique, crémeux de petit pois, pickles de carotte, pousses de petit pois

Brillat savarin, fruit moelleux, noix  
Petits pains individuel bio

Entremet façon fraisier revisité





## Menu 7 – Turbot

49,00 € ht

Gambas en kadaïf, sauce façon tartare aux algues, salade de wakamé au sésame rose

Turbot poêlé, réduction d'une sauce vin jaune aux morilles, gnocchis Val Varaita poêlés, morilles et asperges vertes, mini carotte glacée

Brillat savarin, fruit moelleux, noix  
Petits pains individuel bio

Baba à l'amaretto, abricot rôti et crème mascarpone au sucre muscovado



*Minimum d'unités par type de menu : 5 unités  
Minimum de commande total : 5 plateaux  
Délais de commande : 72h*





## BOISSONS

### SOFTS

	Prix HT
Evian 50cl	1,80€
Badoit 50cl	1,80€
Evian 100cl	3,00€
Badoit 100cl	3,00€
Jus d'Orange Tropicana, Pamplemousse 100cl	5,00€
Jus de Pomme , Multi fruits Tropicana 100cl	5,00€
Coca-Cola 125cl , Coca-Cola Zéro 125 cl	5,00€
Ice Tea 150 cl	5,00€

### BOISSONS ALCOOLISÉES

VINS ROUGES 75cl	
Bordeaux Château Janoy Bellevue	15,00€
Saumur Champigny Les Longes	16,00€
Bordeaux Lussac St Emilion Roc de Giraudon	20,00€

VINS BLANCS 75cl	
Chardonnay Les Jamelles	15,00€
Bourgogne Pinot Gris	28,00€

VIN ROSÉ 75cl	
Côtes de Provence Rosé & Clair	14,00€

CIDRE	
Bolée D'Armorique Brut ou Doux	8,00€
Loïc Raison, maison fondée en 1923	

CHAMPAGNE	
Brut Esterlin Eclat	28,00€

### BOISSONS CHAUDES

Thermos 1 litre de café 100% Arabica	21,00€
Thermos 1 litre de thé Bio	19,00€



**LES CROISSANTS VOLANTS - LCV Traiteur**  
SARL au capital social de 110 000€  
Code APE 5621Z – Services des traiteurs

15 rue Parmentier, 92800 PUTEAUX  
Tel : 01 42 04 24 04  
Email : [commandes@lcvtraiteur.fr](mailto:commandes@lcvtraiteur.fr)  
[www.lcvtraiteur.fr](http://www.lcvtraiteur.fr)

*Carte mise à jour le 19/04/2024*

*Photos : Laurent Belmonte / foodimages.fr*

## CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

Ces conditions générales de vente s'appliquent aux plateaux repas et lunch box. Toute commande implique de la part du client l'adhésion entière et sans réserve aux présentes conditions :

### 1. Tarifications

La société **LCV Traiteur** se réserve le droit de modifier la composition et les prix de ses produits en fonction des aléas liés aux approvisionnements des produits. Les frais de livraison sont facturés au client conformément au tarif de livraison en vigueur.

### 2. Annulations ou modifications à communiquer par mail

Une commande de plateaux repas & lunch box peut être annulée jusqu'à 11h deux jours avant la livraison (jour ouvré). Toute commande annulée après ces délais sera facturée intégralement. Une commande ou un complément de commande passé le jour même de la livraison fait l'objet d'une facturation de frais de livraison supplémentaires.

### 3. Modalités de livraison

Toute erreur ou retard de livraison ne pourra être imputé aux Croissants Volants Traiteur en cas d'informations erronées ou incomplètes communiquées par le client ; en cas de force majeure ou en cas d'événements susceptibles d'empêcher une livraison : embouteillage notoire, manifestation, grève, incident climatique. Le client devra s'assurer de la conformité de sa commande à la livraison. Toute réclamation devra, pour être prise en compte, intervenir au moment de la livraison et être mentionnée sur le bon de livraison.

### 4. Règlements

Les factures relatives aux commandes sont payables par chèque ou virement ou carte bancaire. Le client devra, lors de sa commande, veiller à l'exactitude et à la précision de ses coordonnées de facturation ainsi qu'à l'indication d'éventuelles références à mentionner afin d'éviter tout retard de règlement pouvant entraîner des frais d'impayés. Un règlement comptant est demandé pour tout nouveau client et un acompte de 50 % du montant total sera demandé pour toute commande supérieure à 1 500 € HT.

### 5. Hygiène & santé

Nous recommandons de conserver les produits que nous livrons dans un endroit sec et frais. La société **LCV Traiteur** décline toute responsabilité dans le cas où la nourriture ne serait pas consommée dans un délai de 2 heures après livraison. Par mesure d'hygiène, aucune marchandise ne pourra être reprise ou échangée.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, sachez consommer vins et alcools avec modération.